

SPORTING POSEIDON

SALA FITNESS APERTA DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 06:30 ALLE 24:00,
IL SABATO DALLE ORE 08:00 ALLE 20:00 E LA DOMENICA DALLE ORE 09:00 ALLE 13:30

ORARI	LUNEDÌ'	MARTEDÌ'	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ'	VENERDÌ'
09:00 10:00	PILATES SALA 1		PILATES SALA 1		PILATES SALA 1
10:00 11:00	PILATES SALA 1		PILATES SALA 1		PILATES SALA 1
11:00 12:00	PILATES SALA 1		PILATES SALA 1		PILATES SALA 1
11:00 12:00	FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2
14:30 15:30		CROSSFIT SALA 2		CROSSFIT SALA 2	
14:00 15:00	FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2
16:30 18:30	CERCHIO AEREO SALA 2		CERCHIO AEREO SALA 2		
16:30 17:30	PILATES SALA 1		PILATES SALA 1		
18:00 19:00	PILATES SALA 1	PILATES SALA 1	PILATES SALA 1	PILATES SALA 1	PILATES SALA 1
19:00 20:00	PILATES SALA 1	PILATES SALA 1	PILATES SALA 1	PILATES SALA 1	PILATES SALA 1
18:00 19:00		CROSSFIT SALA 2		CROSSFIT SALA 2	
18:30 19:30	FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2
19:00 20:00		CROSSFIT SALA 2		CROSSFIT SALA 2	
19:30 20:30	FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2
20:30 21:30		BOXE SALA 2		BOXE SALA 2	BOXE SALA 2

VIA SACERDOTE BENEDETTO COZZOLINO, 154 – ERCOLANO (NA)

CELL. / WHATSAPP: 3762054532

EMAIL: PALESTRAPOSEIDON@HOTMAIL.COM

INSTAGRAM: SPORTING_POSEIDON

TIK TOK: SPORTING_POSEIDON